

Як зробити медичну маску самостійно: поетапна інструкція

За даними медичного ресурсу Medicom, у власному виробництві масок є низка переваг, зокрема - повторне використання, адже аптечні - зручні, але термін їх використання становить лише дві години.

Отож, для того, щоб зробити медичну маску самостійно вам знадобляться: марля (90x60 см) та вата, розміром 15x15 см, товщиною - 1 см.

Покрокові дії з виготовлення маски:

- У відрізок марлі загорніть вату таким чином, щоб утворилося три шари, при цьому верхній і нижній край акуратно підверніть;
- Далі підріжте марлю по краях, щоб вийшло дві пари зав'язок. Як альтернатива, для виготовлення маски можна використовувати й бинт:
- Для створення захисної маски досить відрізка 7м x 14 см. Ватяну прокладку зробіть розміром 14 x 14 см.
- Відріжте 60 см бинта і загорніть у нього вату в 4 шари;
- Зав'язки для такої маски робляться з бинта, що залишився, тому візьміть 80 см тканини, розріжте навпіл уздовж і зверніть кожен відрізок трубочкою;
- Останнім етапом буде протягнути зав'язки в нижній і верхній частинах пов'язки, після чого потрібно зшити. У виготовлені маски у домашніх умовах є низка переваг, серед них:
- Дотримуючись описаного вище методу виготовлення, ризик захворіти ГРВІ чи грипом не зникає, але істотно знижується.