

ЗАТВЕРДЖУЮ
В.о. директора ВСП РАТФК НУВГП
Оксана ШЕВЧЕНКО
«17» серпня 2020 р.

ПАМ'ЯТКА

для працівників ВСП РАТФК НУВГП щодо запобігання поширенню гострої коронавірусної інфекції (COVID – 19)

З метою запобігання поширенню гострої коронавірусної інфекції (COVID – 19), всі працівники ВСП РАТФК НУВГП зобов'язані дотримуватись встановлених МОЗ України правил, а саме:

1. Вхід на територію коледжу та пересування по його території і приміщеннях дозволяється тільки в захисній масці, при цьому дотримуючись таких умов її використання:
 - 1.1. Перед тим як надягти маску, обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.
 - 1.2. Одягніть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без зазорів між обличчям і маскою.
 - 1.3. Не торкайтеся маски під час використання, а в разі дотику обробіть руки спиртовмісним засобом і вимийте їх з милом.
 - 1.4. Як тільки маска стає вологою, замініть її на нову, і не використовуйте одноразові маски повторно.
 - 1.5. Термін використання однієї маски 3 - 4 години;
 - 1.6. Зніміть маску, тримаючись за гумку ззаду (не торкаючись до передньої частини маски) і відразу ж викиньте в контейнер для відходів, що закривається;
 - 1.7. Обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.
2. Вхід до всіх приміщень коледжу дозволено тільки після проходження температурного скринінгу (зміру температури безконтактним термометром). Якщо ваша температура перевищує 37,2 °С перебування на території і в приміщеннях коледжу не допускається;
3. Під час робочого дня слід дотримуватись наступних правил:
 - 3.1. Верхній одяг зберігайте в окремій закритій шафі, або на окремому вішаку, які використовуються тільки для верхнього одягу;
 - 3.2. Перед початком роботи ретельно помийте руки з милом, потім обробіть їх спиртовмісним розчином або антисептиком. Це обов'язкова процедура в разі будь – яких контактів із потенційно забрудненими об'єктами. Особливу увагу приділіть нігтям, там накопичується найбільше бруду;
 - 3.3. У разі частого користування антисептиком, застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування шкіри та утворення на ній тріщин, через які можливе інфікування вірусом COVID – 19;
 - 3.4. Робоче місце (інструменти, стіл, клавіатуру, відкриті полиці, інші поверхні) обробляйте разовою серветкою з дезінфікуючим засобом на початку роботи, що 2 – 3 години під час роботи та в кінці робочого дня;
 - 3.5. Провітрюйте приміщення кожні 2 – 3 години;

- 3.6. Обмежте спілкування з колегами, робочі місця яких знаходяться в інших приміщеннях, виробничі питання намагайтесь вирішувати дистанційно;
- 3.7. Зберігайте соціальну дистанцію 1,5 – 2,0 м;
4. Часто мийте руки та використовуйте антисептик наступним чином:
 - 4.1. Мийте руки з милом не менше як 20–40 секунд;
 - 4.2. Користуйтесь антисептиком, вміст спирту в якому повинен бути не менше 60–80 % або який вміщує 2 % хлоргексидину;
 - 4.3. Вода для миття рук має бути теплою, а не холодною чи гарячою;
 - 4.4. Антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (у середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину і його рекомендовано просто наливати в долоню а потім ретельно розтирати);
 - 4.5. Тривалість обробки антисептиком — близько 30 секунд.
5. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни, для чого:
 - 5.1. При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя;
 - 5.2. Відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і негайно обробляйте руки спиртовмісних антисептиком або мийте їх водою з милом.
6. Найпоширеніші симптоми захворювання на коронавірус COVID – 19:
 - Лихоманка;
 - Сухий кашель;
 - Втома;
 - Ускладнене дихання;
 - Біль в горлі;
 - Головний біль;
 - Біль в м'язах;
7. Якщо у вас проявились симптоми захворювання на коронавірус COVID – 19 слід негайно:
 - 7.1. Ізолювати себе від інших членів сім'ї, не йти на роботу або залишити робоче місце, попередивши по телефону керівника, якщо симптоми проявились на роботі;
 - 7.2. Звернутись до свого сімейного лікаря, саме сімейний лікар має направити вас до лікарні на подальші обстеження та додаткові аналізи, можете йому зателефонувати або написати повідомлення у месенджері;
 - 7.3. Можна звертатися на «гарячу лінію» НСЗУ, де вас скерують та порадять, що робити (телефонний номер 1677);
 - 7.4. Викликати «швидку» допомогу (телефонний номер 103);

Інженер з ОП

Сергій ОМЕЛЬЧУК